BHARATH SAMACHAR DIGITAL

10, జనవరి 2026, శనివారం భారత్ సమాచార్

పరిశ్రమ సంసిద్ధతపై కార్యశాల



భారత్ సమాచార్, సంగారెడ్డి జిల్లా: గీతం స్కూల్ ఆఫ్ ఫార్మసీ 'పరిశ్రమ సంసిద్ధత' పేరిట శుక్రవారం ఒకరోజు కార్యశాలను నిర్వహించింది. టారో హీలర్, సంఖ్యాశాస్త్ర నిపుణురాలు, జీవిత లక్ష్యం, మనస్తత్వ కోచ్, ఎనర్జీ వెల్నెస్ మెంటార్ లిప్సీ భల్లాతో పాటు ప్రెన్స్ టన్ క్రోమాటోగ్రఫీ ఇంక్ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ నవీన్ కుమార్ కొట్టాక్కి ఈ కార్యశాలలో ప్రధాన వక్తలుగా పాల్గొన్నారు.

స్వీయ-అవగాహనతో కూడిన శాస్త్రీయ ఆలోచన, అంతర్గత సమతుల్యత దృష్టి, ఉత్పాదకత, నిర్ణయం తీసుకోవడం, వృత్తిపరమైన నైపుణ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో వివరించారు. అనుభవపూర్వక కార్యకలాపాల ద్వారా, మానసిక దృష్టి, శ్వాస నియంత్రణ, శక్తి అవగాహన, చేతన చర్య వంటి భావనలను తెలుసుకోవడంతో పాటు ఔషధాలలో సమతుల్యతను పునరుద్ధరించడం, మనస్సులో సమతుల్యతను కాపాడుకోవడం మధ్య సారూప్యాలను తెలియజేశారు.

కీలకమైన కార్యకలాపాలైన భావోద్వేగ భారాన్ని గుర్తించడం, శ్వాస ద్వారా దృష్టిని నియంత్రించడం, వ్యక్తిగత శక్తి నమూనాలను అర్థం చేసుకోవడం, ప్రతిచర్య నుంచి బుద్ధిపూర్వక ప్రతిస్పందనల గురించి వివరించారు. ఏకాగ్రతను పెంపొందించడానికి, పరధ్యానాలను నియంత్రించడానికి, నిర్ణయాలపై శక్తి ప్రభావాలను గుర్తించడానికి, తార్కిక తార్కికతను స్వీయ-అవగాహనతో అనుసంధానించే విధానాలను విశదీకరించారు.

తొలుత, కార్యశాల నిర్వాహకుడు డాక్టర్ బప్పాదిత్య ఛటర్జీ అతిథులను స్వాగతించి, సత్కరించారు. నిర్వాహక కార్యదర్శి డాక్టర్ గటడి శ్రీకాంత్ కార్యశాల లక్ష్యాలను వివరించారు. దీనిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వారు విద్యార్థులకు సూచించారు. కార్యశాల సమన్వయకర్త డాక్టర్ బేడ దుర్గాప్రసాద్, అధ్యాపకులు తదితరులు కూడా పాల్గొన్నారు.

© 2026 Bharath Samachar