BHARATH SAMACHAR DIGITAL

16, ఆగస్టు 2026, ఆదివారం

భారత్ సమాచార్

క్రీడలతోనే మానసిక ఉల్లాసం: MLA



భారత్ సమాచార్, సంగారెడ్డి జిల్లా: క్రీడలు యువతలో మానసిక ఉల్లాసంతో పాటు శారీరక దారుఢ్యాన్ని పెంపొందిస్తాయని పటాన్‌చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. జిన్నారం మున్సిపల్ కేంద్రంలో శనివారం నిర్వహించిన జిన్నారం క్రికెట్ లీగ్ ఇండిపెండెన్స్ కప్ క్రికెట్ పోటీలను ఎమ్మెల్యే ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా క్రీడాకారులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి పోటీలను లాంఛనంగా ప్రారంభించారు.

ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ యువత చదువుతో పాటు క్రీడల్లోనూ ప్రతిభను చాటుకోవాలని సూచించారు. క్రీడలు శారీరక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంతో పాటు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయని తెలిపారు. క్రమశిక్షణ, నాయకత్వ లక్షణాలు, జట్టుగా పనిచేసే నైపుణ్యాలను పెంపొందించడంలో క్రీడలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ప్రతి గ్రామం, ప్రతి కాలనీలో క్రీడా వాతావరణాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు అవసరమైన సహకారం అందిస్తున్నామని చెప్పారు.

ప్రస్తుతం యువత మాదకద్రవ్యాలు, ఇతర చెడు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండేలా చేయడంలో క్రీడలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. యువత తమ సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. క్రీడా పోటీల ద్వారా యువతలో పోటీతత్వంతో పాటు స్నేహభావం, ఐక్యత పెంపొందుతాయని తెలిపారు. క్రికెట్ పోటీల్లో పాల్గొంటున్న క్రీడాకారులను అభినందించి క్రీడాస్ఫూర్తితో పోటీల్లో పాల్గొని ప్రతిభను చాటుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.

యువత ఆరోగ్యంగా, ఉత్సాహంగా ఉంటూ లక్ష్యసాధన దిశగా ముందుకు సాగాలని ఎమ్మెల్యే పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిన్నారం మున్సిపల్ చైర్మన్ జనార్ధన్, గుమ్మడిదల మున్సిపల్ చైర్మన్ కుమార్ గౌడ్, సీనియర్ నాయకులు గోవర్ధన్ రెడ్డి, కౌన్సిలర్లు, క్రికెట్ పోటీల నిర్వాహకులు మంద రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, క్రీడాకారులు, యువత పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

© 2026 Bharath Samachar