BHARATH SAMACHAR DIGITAL

4, నవంబర్ 2026, బుధవారం భారత్ సమాచార్

గొంతు, దవడ నొప్పి కూడా గుండెపోటుకు సంకేతమేనా?



భారత్ సమాచార్, ఆరోగ్యం : గుండెపోటు అనగానే చాలామందికి ఛాతీలో తీవ్రమైన నొప్పి గుర్తుకొస్తుంది. అయితే గుండెపోటు లక్షణాలు అందరిలో ఒకేలా ఉండవని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొందరిలో ఛాతీ నొప్పితో పాటు గొంతు, మెడ, దవడ, భుజాలు, చేతుల్లోనూ నొప్పి కనిపించవచ్చు. ముఖ్యంగా ఎలాంటి దంత సమస్యలు లేకుండానే అకస్మాత్తుగా దవడ నొప్పి రావడం, గొంతులో బిగుతుగా అనిపించడం వంటివి గుండె సంబంధిత సమస్యలకు సంకేతాలు కావచ్చు. గుండె నుంచి ప్రారంభమైన నొప్పి ఇతర శరీర భాగాలకు వ్యాపించడాన్ని వైద్య పరిభాషలో రిఫర్డ్ పెయిన్ అంటారు. అయితే ఈ లక్షణాలు కనిపించిన ప్రతిసారీ గుండెపోటు అని నిర్ధారించలేము.

గుండెపోటు సమయంలో ఛాతీ మధ్యభాగంలో ఒత్తిడి, బిగుతు లేదా బరువుగా అనిపించవచ్చు. ఈ అసౌకర్యం కొన్ని నిమిషాల పాటు కొనసాగడం లేదా తగ్గి మళ్లీ రావడం జరుగుతుంది. కొందరిలో నొప్పి ఛాతీ నుంచి మెడ, దవడ, వీపు, చేతుల వరకు వ్యాపిస్తుంది. దీనితో పాటు చల్లని చెమటలు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, వికారం, వాంతులు, తల తిరగడం, అకస్మాత్తుగా అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. ముఖ్యంగా మహిళలు, వృద్ధులు, మధుమేహం ఉన్నవారిలో ఛాతీ నొప్పి స్పష్టంగా కనిపించకుండానే ఇతర లక్షణాలు బయటపడే అవకాశం ఉంది.

అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఉన్నవారు, ధూమపానం చేసేవారు, కుటుంబంలో గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్నవారు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా ఛాతీలో అసౌకర్యంతో పాటు దవడ లేదా గొంతు నొప్పి, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చెమటలు పట్టడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. గొంతు ఇన్ఫెక్షన్, దంత సమస్యలు, కండరాల నొప్పి వంటి సాధారణ కారణాలు కూడా ఇలాంటి ఇబ్బందులకు కారణం కావచ్చు. అందువల్ల లక్షణాల ఆధారంగా స్వయంగా నిర్ణయించుకోకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం ముఖ్యం.

గుండెపోటు వస్తోందని అనుమానం కలిగితే లక్షణాలు తగ్గుతాయేమోనని వేచి చూడకుండా వెంటనే అత్యవసర వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. భారతదేశంలో 112 నంబర్‌కు కాల్ చేసి అంబులెన్స్ సహాయం పొందవచ్చు. బాధితులు స్వయంగా వాహనం నడుపుకుంటూ ఆసుపత్రికి వెళ్లకూడదు. వైద్య సహాయం అందే వరకు శారీరక శ్రమ చేయకుండా విశ్రాంతిగా ఉండాలి. గుండెపోటు చికిత్సలో ప్రతి నిమిషం కీలకమే. కాబట్టి ఛాతీ నొప్పి ఒక్కటే

గుండెపోటు లక్షణమని భావించకుండా శరీరంలో కనిపించే ఇతర హెచ్చరిక సంకేతాలను కూడా గుర్తించడం ప్రాణాలను కాపాడుకోవడంలో సహాయపడుతుంది.

© 2026 Bharath Samachar